

Trinitas Obtiene Acreditación Nacional de la Comisión de Cáncer del ACS

Elizabeth, NJ-Trinitas Regional Medical Center recibió recientemente una Acreditación de tres años para el programa de cáncer por parte de la Comisión sobre el Cáncer (CoC), un programa de calidad del Colegio Americano de Cirujanos (ACS). Para obtener la acreditación voluntaria de CoC, un programa de cáncer debe cumplir con 34 estándares de cuidado de calidad de CoC, evaluarse cada tres años a través de un proceso de encuesta y mantener los niveles de excelencia en la prestación de atención integral centrada en el paciente.

Debido a que es un centro de cáncer acreditado por CoC, Trinitas adopta un enfoque multidisciplinario para tratar el cáncer como un complejo grupo de enfermedades que requiere consulta entre cirujanos, oncólogos médicos y radiólogos, radiólogos de diagnóstico, patólogos y otras especialidades en cáncer. Esta asociación multidisciplinaria se traduce en una mejor atención al paciente.

“Estar acreditado demuestra el compromiso de la institución con la mejor atención integral posible”, dice el Dr. Barry Levinson, director médico del Trinitas Comprehensive Cancer Center. “En Trinitas contamos con un complemento completo de servicios, médicos y personal de apoyo motivado por su deseo de tratar a pacientes con cáncer con los mejores tratamientos disponibles en cualquier lugar”.

El Programa de Acre-



Clarissa Henson, MD, Chair of Radiation Oncology at Trinitas Regional Medical Center, habla con un paciente en el Trinitas Comprehensive Cancer Center.

ditación de CoC proporciona el marco para que Trinitas mejore su calidad de atención al paciente a través de varios programas relacionados con el cáncer que se centran en todo el espectro de atención del cáncer, incluida la prevención, diagnóstico temprano, estadificación del cáncer, tratamiento óptimo, rehabilitación, seguimiento de por vida para enfermedades recurrentes y para el final de la vida. Cuando los pacientes reciben atención en un centro de CoC, también tienen acceso a información sobre ensayos clínicos y nuevos tratamientos, asesoramiento genético y servicios centrados en el paciente que incluyen apoyo psicosocial, un proceso de navegación del paciente y un plan de atención de supervi-

vencia que documenta el cuidado el paciente recibe y busca mejorar la calidad de vida de los sobrevivientes de cáncer.

Como todas las instalaciones acreditadas por CoC, Trinitas mantiene un registro de cáncer y aporta datos a la Base Nacional de Datos de Cáncer (NCDB), un programa conjunto del CoC y la Sociedad Americana del Cáncer. Esta base de datos de resultados oncológicos a nivel nacional es el registro de enfermedades clínicas más grande del mundo. Los datos sobre todos los tipos de cáncer se rastrean y analizan a través del NCDB y se utilizan para explorar las tendencias en la atención del cáncer. Los centros de cáncer acreditados por CoC, a su vez, tienen acceso a la

información derivada de este tipo de análisis de datos, que se utiliza para crear informes nacionales, regionales y estatales de referencia que ayudan a las instalaciones de CoC con sus esfuerzos de mejora de la calidad.

La Sociedad Americana contra el Cáncer calcula que se diagnosticarán más de 1.7 millones de casos de cáncer en 2018. Las instalaciones acreditadas por CoC diagnostican y/o tratan a más del 70 por ciento de todos los pacientes recién diagnosticados con cáncer. Cuando los pacientes con cáncer eligen buscar atención en un centro de cáncer acreditado por CoC local, obtienen acceso a una atención integral y de última generación. El CoC brinda al público información sobre los recursos, servicios y experiencia en el tratamiento del cáncer para cada programa de cáncer acreditado por CoC a través del CoC Hospital Locator en <https://www.facs.org/se/arch/cancer-programs>.

Establecido en 1922 por el Colegio Americano de Cirujanos, el CoC es un consorcio de organizaciones profesionales dedicadas a mejorar los resultados de los pacientes y la calidad de vida de los pacientes con cáncer a través del establecimiento de estándares, prevención, investigación, educación y el monitoreo de una atención integral y de calidad. Su membresía incluye Fellows del Colegio Americano de Cirujanos. Para obtener más información, visite www.facs.org/cancer.

SECCION PROFESIONAL

ABOGADOS

JULIO SANCHEZ

Abogado

- Accidentes de Automóvil
 - Caidas por negligencia de otro
 - Accidentes de Trabajo
 - Muerte por Negligencia (wrongful death)
 - Caos de Incapacidad al Seguro Social
- 425 Elmora Ave., Elizabeth
(908) 355-0666

QUIROPRACTICOS

DR. ERNESTO MARTICORENA DR. SOKRATIS DRAGONAS

ACCIDENTES DE AUTOMOVILES
DOLORES DE ESPALDA Y CUELLO

ELIZABETH CHIROPRACTIC & REHABILITATION
560 Newark Ave. Elizabeth, NJ
(908) 355-3358

ACUPUNTURISTA

DR. MICHAEL LEE (L.Ac.)

Terapia fuerte y efectiva para el dolor de espalda, cuello, dolor de cabeza, "stress", insomnio, ansiedad, y su salud.

Elizabeth Rehabilitation

560 Newark Ave., Elizabeth, N.J. Tel. 908-355-3358

Los implantes mamarios grandes pasaron de moda

La cirujano plástica certificada Constance M. Chen ofrece consejos sobre por qué y cómo los implantes mamarios son eliminados o reducidos Nueva York, NY. Cada año, cientos de miles de mujeres en Estados Unidos reciben implantes mamarios, ya sea para reconstruir un seno perdido por el cáncer o con fines cosméticos. Pero, tres de cada cuatro pacientes de reconstrucción experimentarán, por lo menos, una complicación y muchas no estarán contentas con la forma en que sus implantes se ven y se sienten.

Las mujeres que han tenido implantes cosméticos también sufren complicaciones y, a menudo, están descontentas; casi 30,000 de ellas tenían implantes removidos en 2016. “Hay muchas razones médicas y cosméticas por las que las mujeres han eliminado los implantes”, dice la cirujano plástica certificada Constance M. Chen. “Algunos implantes simplemente fallan y deben ser removidos, pero muchas mujeres han llegado a aprender que no tienen que vivir con implantes que son insatisfactorios por cualquier razón. Por ejemplo, estamos viendo a mujeres con implantes cosméticos que se dan cuenta años o incluso décadas después que los pechos grandes que una vez quisieron ya no les convienen”, continúa la doctora. Cambios de estilo de vida Las normas culturales cambian. El atractivo de la figura de pechos grandes de veinte o treinta años atrás ha dado paso a una mirada más natural, saludable y atlética, y las mujeres han adoptado el estilo de vida activo que produce ese cuerpo.

Sus pechos pueden ser un obstáculo para actividades, tales como aeróbicos y yoga. Una mujer que se quitó los implantes se quejó de que sus pechos interferían en su desempeño para jugar golf. A algunos les resulta difícil encontrar ropa que encaje bien y que se vea halagadora. “Muchas mujeres que se han



Constance M. Chen

retirado los implantes los sustituyen por otros más pequeños y algunas regresan a sus pechos naturales. El resultado estético depende de varios factores, incluyendo el tiempo que los implantes estaban en su lugar, y a veces un levantamiento mamario o el procedimiento de injerto de grasa pueden ser necesarios para lograr un perfil agradable”, agrega la cirujano. Complicaciones comunes

Muchas mujeres experimentan problemas de salud y cosmética con implantes en los primeros años y los riesgos aumentan con el tiempo. No se espera que los implantes duren toda la vida. La mayoría tiene una garantía de diez años, aunque muchos tienen que ser eliminados antes de ese tiempo.

“Los implantes son cuerpos extraños. Provoan una respuesta natural, en la cual el cuerpo crea una barrera de tejido cicatricial alrededor de dicho implante, para protegerlo de cualquier

sustancia extraña que penetre en otras partes del cuerpo. Esta barrera, o cápsula, puede ser suave, flexible, y apenas perceptible o puede llegar a ser dura y dolorosa, como una cáscara que se forma alrededor del implante.

Esta condición incómoda, conocida como contractura capsular, se encuentra entre las razones más comunes para la extirpación de implantes. Otros problemas comunes incluyen la infección causada por bacterias que se incrustan en el implante; ruptura, en la que la solución salina o el gel de silicona que llenan el implante se filtra en los tejidos circundantes; y extrusión, en la que la piel se erosiona y el implante empuja a través de la piel. Además de experimentar complicaciones médicas, muchas mujeres encuentran que sus implantes se sienten duros y parecen antinaturales, o que han perdido todo sentimiento en el pecho, o que sus senos están distorsionados y asimétricos.

Acerca de la doctora Constance M. Chen es una cirujano plástica certificada, con especial experiencia en el uso de técnicas naturales innovadoras que optimicen los resultados médicos y cosméticos para las mujeres que se encuentran en un proceso de reconstrucción mamaria.

Los endulzantes artificiales no te ayudarán a adelgazar

Por la Nutricionista Lorena Infante Lara

Están asociados con un aumento de peso y mayor riesgo de diabetes y enfermedades cardiovasculares, concluyó un análisis de 37 investigaciones sobre los efectos de los edulcorantes en el organismo. Sin embargo, no encontraron una causalidad directa. Hay que indagar más.

En Estados Unidos 25% de los menores de edad y 45% de los adultos consumen edulcorantes artificiales de manera regular.

La mayoría de estas personas están consumiendo estos aditivos porque creen que pueden ayudarles a evitar el subir de peso, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Otras más los consumen sin saberlo aunque no los agreguen a su comida, ya que muchos alimentos incluyen edulcorantes artificiales.

El análisis Si bien existen más de 900 estudios sobre

los efectos de los edulcorantes artificiales sobre el cuerpo, los investigadores se concentraron en 37 que eran los más completos y mejor diseñados. En total agrupaban a más de 400,000 individuos que fueron monitoreados durante un promedio de 10 años.

Determinaron que, contrario a lo que se cree, el consumo de edulcorantes artificiales está asociado con un empeoramiento de las mismas medidas de salud que buscaban mejorar: el Índice de Masa Corporal, el riesgo de enfermedades cardiovasculares y el riesgo de diabetes.

Aún así el análisis tiene varias limitaciones. Las investigaciones analizadas demostraron una relación entre los edulcorantes artificiales y ciertas enfermedades, pero no confirman que estos sean la causa. Tampoco se pudo determinar si el efecto varía según el

tipo de endulzante pues muchos de los estudios no especificaron qué clase consumían los participantes.

Otra desventaja es que la mayoría de las pruebas controladas aleatorizadas (un tipo de investigación más fiable que reduce la parcialidad) analizadas siguieron a los participantes durante un promedio de seis meses, un periodo demasiado corto, o se enfocaron en personas obesas, quienes no necesariamente reaccionan a cambios en la dieta de la misma manera que una persona saludable.

Este análisis demuestra dos cosas. Primero, no hay evidencia clara que indique que los edulcorantes sean buenos para la salud, pero sí existen algunos indicios de que pueden ser nocivos. En segundo lugar, deja en evidencia la falta de investigaciones que determinen el efecto de los edulcorantes sobre

la salud a largo plazo.

Esto último es de especial importancia, ya que con el auge de los edulcorantes artificiales, que muchas veces son incluidos dentro de los alimentos procesados, hasta las personas que reportan no consumir estos aditivos muestran rastros de ellos en la sangre y en la orina.

Hay quienes también cuestionan los edulcorantes artificiales porque han escuchado que pueden causar cáncer. Estos rumores derivan de una investigación realizada en los años setenta que determinó que un endulzante artificial llamado ciclamato causó cáncer de vejiga en animales de laboratorio al ser combinado con la sacarina.

**Diga
Lo Lei En
LA VOZ**

www.lavoznj.com

MURGADO & CARROLL, Esqs.

Abogados

Abierto de Lunes a Viernes, incluso citas por la noche

Le ayudaremos en todo tipo de caso legal:

ACCIDENTES ❖ INMIGRACIÓN
DIVORCIOS ❖ CORTE MUNICIPAL
ACCIDENTES DE TRABAJO

La Consulta es Gratis para Casos de Accidentes

761 Westfield Avenue

Elizabeth, New Jersey 07208

(908) 659-0101

